



# MAMA TAKE ME HOME

Chorégraphe : Tanja Enget

**Description** : 32 temps, 4 murs, chacha, intermédiaire

**Musique**: "Mama Take Me Home" de The Rednex [108 BPM]

**Départ** : sur les paroles.

## Comptes      Description des pas

### **1-8 WALK, WALK, TRIPLE STEP ½ TURN, BACK, BACK, COASTER STEP**

- 1-2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3&4 Triple step ½ tour à G en posant PD, PG, PD
- 5-6 Poser PG derrière, poser PD derrière
- 7&8 Poser PG derrière, poser PD à côté PG, poser PG devant

### **9-16 STEP SLIDE, ROCK STEP TWICE, TOE & HEEL SWITCHES WITH BACK FLICK**

- 1-2& Grand pas à D en glissant PG vers PD, rock arrière PG, revenir sur PD
- 3-4& Grand pas à G en glissant PD vers PG, rock arrière PD, revenir sur PG
- 5&6 Toucher PD à D, poser PD à côté PG, toucher PG à G
- &7 Poser PG à côté PD, toucher talon D devant
- &8 Flick PD derrière avec ¼ T à G, toucher talon D devant

### **17-24 CROSS TO THE RIGHT, SYNCOPATED WEAVE TO THE LEFT**

- &1&2 Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
- &3&4 Poser PD à D, croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG à G
- 7&8 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

### **25-32 HEEL JACKS X3, UNWIND**

- &1 Poser PG derrière dans la diagonale G, toucher talon D devant dans la diagonale
- &2 Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD
- &3 Poser PD derrière dans la diagonale D, toucher talon G devant dans la diagonale
- &4 Poser PG à côté PD, croiser PD devant PG
- &5 Poser PG derrière dans la diagonale G, toucher talon D devant dans la diagonale
- &6 Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD
- 7-8 Hold, dérouler tour complet

## **TAG**

Avant de reprendre la danse au 8<sup>e</sup> mur, après le tour complet, ajouter :

- 1-2 Croiser PG devant PD, hold
- 3-4 Dérouler tour complet sur 2 temps

**RECOMMENCER AU DEBUT** 🤪🤪🤪 **AVEC LE SOURIRE** 🤪🤪🤪

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche  
Cette chorégraphie a été mise en page par Martine des "Talons Sauvages".



Traduction B&B